

EINDHOVEN



MEI 2024 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**Verwen
je moeder!**

Lees het interview met
Sita Vermeulen



Schoonheid en duurzaamheid komen samen!

Welkom bij The Glambar

WAAR KWALITEIT EN GEZOND EN MOOI HAAR VOOROP STAAN

Niet alleen voor je kapsel zit je bij ons goed! Ook voor nagels, wimpers, wenkbrauwen en make-up ben je bij ons aan het juiste adres. Wij kijken ernaar uit om je warm te verwelkomen en je te laten stralen! Bij ons ontdek je het verschil dat clean beauty kan maken voor jouw haar. Kom bij ons langs voor een onvergetelijke ervaring die je zeker niet wilt missen. Wij recyclen haar, verftubes, verf, plastic en aluminiumfolie. Wij nodigen je uit om zelf het verschil van onze zorgzame aanpak te ervaren. Terwijl wij aan jouw nieuwe look werken, staat er altijd een kopje koffie of thee voor je klaar.



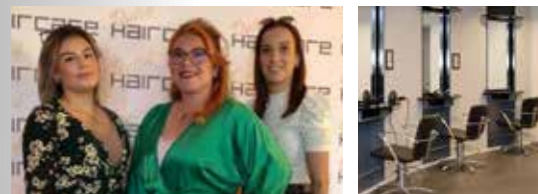
Bij The Glambar draait alles om jouw comfort en tevredenheid. Heb je twijfels over je nieuwe look? Maak je geen zorgen. Wij staan voor je klaar en plannen graag een gratis haircheck voor jou in. Hierbij helpen wij jou om het perfecte kapsel te vinden dat bij jou past. Jouw tevredenheid staat bij ons voorop! **Maak een afspraak en geef je haar de behandeling die het verdient!**



MEER INFO OVER
BEHANDELINGEN



MAAK
ONLINE EEN
AFSPRAAK
VIA ONZE
WEBSITE



Anouk en haar team laten jou stralen met de perfecte coupe!

THE GLAMBAR
BY ANOUK

TRAPLEUNINGEN EN BALUSTRADES



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl

10



12



28

Foto: Heidigitia Photography

Inhoud



24



44



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl



VOORWOORD/MEI

Mei, de maand waarin alles weer in bloei komt te staan, de zon zich steeds meer laat zien én de maand met heel wat feestdagen, zoals Bevrijdingsdag, Hemelvaart en Pinksteren. En laten we Moederdag niet vergeten! Dit jaar zetten we op 12 mei weer alle moeders in het zonnetje. Kun je hier wel wat tips voor gebruiken? We geven ze je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Al bladerend stuit je dan natuurlijk ook weer op heel wat leuke verhalen van onze bruisende ondernemers, tips, nieuwtjes en deze editie ook een interview met Sita Vermeulen. Zo'n 25 jaar geleden brak zij door met de popgroep K-otic, maar tegenwoordig schittert ze als Rapunzel in de gelijknamige musical. 'Een feest voor iedereen', zoals ze het zelf omschrijft. Dus óók leuk als moederdaguitje voor het hele gezin.

Geniet van dit bruisende magazine, geniet van de lente en de zon, ga naar buiten, neem een kijkje bij de lokale ondernemers en laat je inspireren.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Peelhorst Bruist en Best-Oirschot Bruist.

Moederdag: de dag om moeders te eren

VERWEN
JOUW
MOEDER!

Moederdag is meer dan alleen een datum. Het is een speciale dag waarop we onze dankbaarheid tonen voor de kracht en het geduld van moeders. Deze dag draait om het geven van geschenken, maar vooral om het delen van woorden en tijd samen.

Op Moederdag veranderen simpele woorden als dankjewel in een teken van grote waardering. Gedichten en gesprekken geven kinderen en partners de kans om te zeggen wat ze vaak niet zeggen.

Moederschap vraagt om creativiteit, doorzettingsvermogen en veel liefde. Op deze dag eren we moeders die het leven met liefde vormgeven en leiden met een stille kracht. Elke moeder is uniek, maar ze delen allemaal zorgzaamheid en kracht. Op Moederdag eren we alle moeders, van nieuwe moeders tot grootmoeders en iedereen daartussenin.

De liefde van een moeder gaat verder dan alleen Moederdag. Deze dag is een speciale herinnering voor ons om de waarde en het belang van onze moeders niet alleen op deze dag, maar elke dag te waarderen en te vieren. Dit helpt ons herinneren hoe diepgaand en belangrijk hun invloed is in ons leven.

Er zijn veel manieren om Moederdag speciaal te maken. Je kunt bijvoorbeeld zelf een cadeau maken, zoals een tekening of een handgemaakt kaartje. Bloemen of chocolade zijn ook populaire geschenken die veel moeders waarderen. Het belangrijkste is om iets te kiezen dat laat zien hoeveel je om haar geeft. Of het nu iets kleins of iets groots is, het gaat erom dat je je liefde en dankbaarheid toont.

Een andere mooie manier om Moederdag te vieren is door ervoor te zorgen dat moeders zich echt kunnen ontspannen. Je kunt haar een dagje vrij geven van haar dagelijkse taken. Dit kan iets eenvoudigs zijn zoals het huishouden doen of koken, zodat zij tijd voor zichzelf kan nemen. Misschien geniet ze van een boek lezen, een film kijken of een lange wandeling maken. Het doel is om haar te laten voelen dat haar harde werk wordt gewaardeerd en dat ze de kans krijgt om te ontspannen en te genieten van haar speciale dag.

Wil jij meer tips voor Moederdag?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

LEZERSACTIE*

Schaamteloos Open!
Maak kans op 2 x
2 vip tickets

'Schaamteloos Open!' is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag. Fasten Seatbelt!

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL

**GLOWING PROTECTION**

Bescherm en schitter met Glowing Protections lotions en oliën, die een subtiele glow geven en effectief UVA- & UVB-stralen blokkeren. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, zijn deze waterproof producten gemakkelijk uit te smeren, maken ze de huid zacht en ruiken ze naar kokos. Inclusief nieuwe verpakkingen, zoals de SPF50 lotion.

www.hawaiiantropic.com

**MOEDERDAG BOEKET**

Wil jij je moeder op afstand verrassen? Dan zijn de Moederdag Boeketten van Topgeschenken wat voor jou! De boeketten worden bij jouw lokale bloemist gemaakt en thuis gebracht. De boeketten zijn vrolijk, kleurrijk en voor ieder wat wils. Ga voor de Simone, Danisha, Florine of Freya. www.topbloemen.nl



www.bol.com

LIEFDE MAAR MET VERDRIET

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver

Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

**EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?**

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl

**LEZERSACTIE* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door de toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Doe mee en win

Mei is *de glimlach* van het jaar

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!
deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Moederdag vindt zijn oorsprong bij de oude Grieken, maar werd gemoderniseerd door Anna Jarvis in 1908. 📅

In veel culturen wordt in mei **de lente** gevierd met festivals en ceremonies die **vruchtbaarheid** en wedergeboorte symboliseren.

Verschillende landen vieren Moederdag op **verschillende data**, met unieke tradities en gebruiken, zoals in het Verenigd Koninkrijk, waar het Mothering Sunday heet.

De maand mei staat bekend om het hoge aantal **huwelijken**, vanwege het ideale lenteweer en de symboliek van een **nieuw begin**. Bloemen, vooral anjers en rozen, zijn traditionele geschenken die **liefde**, bewondering en waardering voor moeders symboliseren.

Zorgeloos ondernemen met onze zakelijke verzekeringen

— Een solide bescherming voor jouw bedrijf.

We zijn er klaar mee: eindeloos papierwerk, vage kosten en onduidelijke dekkingen. Wij regelen zvp-verzekeringen en ondernemersverzekeringen anders dan andere aanbieders. Ons belang ligt namelijk bij jou, de ondernemer.

Ons doel? Elke dag keihard werken om zakelijke verzekeringen voor jou eerlijker, betaalbaarder en transparanter te maken. 100% online. Ambitueus? Ja, net als onze klanten.

— Onze verzekeringen.

Inventaris en goederen

Bedrijfsaansprakelijkheid

Beroepsaansprakelijkheid

Electronica

Rechtsbijstand

Zakelijke auto

— Hoe kunnen we je helpen?

WhatsApp

Wij beantwoorden je vragen van ma t/m vr van 09:00 tot 18:00.

Telefoon

Bel ons ma t/m vr van 09:00 tot 18:00 op **088-2470249**.

E-mail / Website

E-mail ons 24/7 op info@zakelijkeverzekering.nl
www.zakelijkeverzekering.nl



Gratis adviesgesprek inplannen? Scan de QR!

Onze voordelen.

Altijd de beste dekking tegen de beste premie



Direct telefonisch advies van onze zakelijke experts



Volledige ontzorging bij schade



Tweejaarlijks checkgesprek



zakelijkeverzekering.nl

— Ons team.



Willem Schats
All-rounder



Rob Reek
Partner regio Limburg



Gijs van Brunshot
Partner regio Brabant

★★★★★ 9,0
uit 276 reviews

We checken ook uw particuliere pakket

GRAFDOEKEN

en klein beetje verlichting in moeilijke tijden



Misschien is dit de eerste keer dat u leest over 'grafdoeken'. Voor Patrick Lieberwirth van LEBIE tuin- en grafonderhoud zijn zij echter dagelijkse kost. Wat is een grafdoek precies? Patrick legt uit: "Wanneer iemand ter aarde besteld wordt, dan is het graf de eerste periode na de uitvaart vaak 'kaal'. Er zit immers een levertijd op grafplaten en grafzerken. Het graf van een dierbare bezoeken is toch al een erg emotionele aangelegenheid, als het graf er dan de eerste periode kaal bij ligt, dan is dat erg onaangenaam. LEBIE maakt echter grafdoeken die over het graf gespannen worden.

LEBIE

MEER INFO
Neem contact op met
Patrick Lieberwirth
06-145 044 83

Jan Hollanderstraat 18, Eindhoven | +31 6 145 044 83 | info@lebie.nl | www.lebie.nl



Als coach begeleid ik u door moeilijke tijden op de werkvloer, of u nu bijna een burn-out heeft of gewoon een fris perspectief nodig heeft. Met mijn ondersteuning voelt u zich hopelijk comfortabel om uw verhalen te delen. Neem gerust contact op voor vragen, meer informatie of om een afspraak te maken. Ik kijk ernaar uit u te helpen.

Sandra van der Kolk



Vitaliteit en welzijn tijdens de zomerperiode verhogen

De zomer kan een uitdaging zijn voor de productiviteit en energieniveaus binnen een organisatie. Als externe vertrouwenspersoon zie ik vaak dat werknemers in deze periode worstelen met motivatie, wat leidt tot een verlaging van de algehele bedrijvitaliteit. Mijn rol is om deze trend te keren door een steunpunt te bieden waar werknemers hun zorgen kunnen delen en oplossingen kunnen vinden voor wat hen belemmert.

Door werknemers te helpen omgaan met zomerse demotivatie en persoonlijke uitdagingen, zorg ik ervoor dat ze zich meer betrokken en energiek voelen. Dit heeft een direct positief effect op de productiviteit en de sfeer op de werkvloer. Een externe vertrouwenspersoon kan juist in de zomer een cruciale bijdrage leveren aan het welzijn en de vitaliteit van uw team.

Investeer deze zomer in het welzijn van uw werknemers met mijn hulp, en ervaar een merkbare verbetering in engagement en werkplezier.

Neem vandaag nog contact op met Sandra van der Kolk voor een vitalere zomer.

Wil meer weten?
Scan dan de QR-code of kijk op www.sandra-vanderkolk.nl



info@sandra-vanderkolk.nl | 06-25395499 | www.sandra-vanderkolk.nl

Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco-herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



DAGJE UIT POP ON TOP



Pop on Top is in 2010 ontstaan vanuit een streven om Valkenburg aan de Geul op de kaart te zetten met een gezellig én goed festival voor alle leeftijden. Dit jaar vindt op 18 en 19 mei alweer de elfde editie plaats van dit lokale festival met regionale allure, landelijke topacts en bourgondische gezelligheid. Op de mainstage zorgen bekende namen de hele dag voor lentekriebels en een hoog feel good gehalte. De feestweide bestaat uit diverse knallende feestacts en bij Café Nol beleef je de intieme, maar onwijs gezellige sfeer alsof je je in hartje Amsterdam bevindt!

Kijk voor meer info op
www.popontop.nl.

FILMPJE KIJKEN BED & BREAKFAST

BINNEN/BUITEN



Als workaholic Sarah tot haar eigen schrik ontslag neemt, heeft ze geen idee meer wat ze met haar leven aan moet. Ze laat zich overhalen op de B&B van haar tante te passen, maar wel met gepaste tegenzin. Want wat moet dit stadse meisje tussen de kippen en de moestuin in een Gronings dorp? Wanneer Sarah niet één, maar zelfs twee potentiële lovers ontmoet, stroomt niet alleen de B&B, maar ook haar hart vol liefde. Gedwongen te kiezen tussen de twee mannen ontdekt Sarah langzaam maar zeker ook welke keuzes ze nog meer moet maken. **BED & BREAKFAST is vanaf 2 mei te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN DE SCHULD



Vanja Lithner vecht om haar afdeling bij de Nationale Recherche te redden, die in een diepe crisis verkeert sinds een van de collega's is ontmaskerd als seriemoordenaar. Dan wordt net buiten Västerås het lichaam van een vrouw aangetroffen. Het oplossen van deze zaak kan het voortbestaan van het team enorm helpen. Hun onderzoek wijst uit dat de moord alles te maken heeft met één persoon, Sebastian Bergman, en juist hij is na de recente gebeurtenissen persona non grata bij de recherche. Zal zijn terugkeer de ondergang van het onderzoeksteam worden? **DE SCHULD van Hjorth Rosenfeldt is vanaf 23 mei verkrijgbaar.**

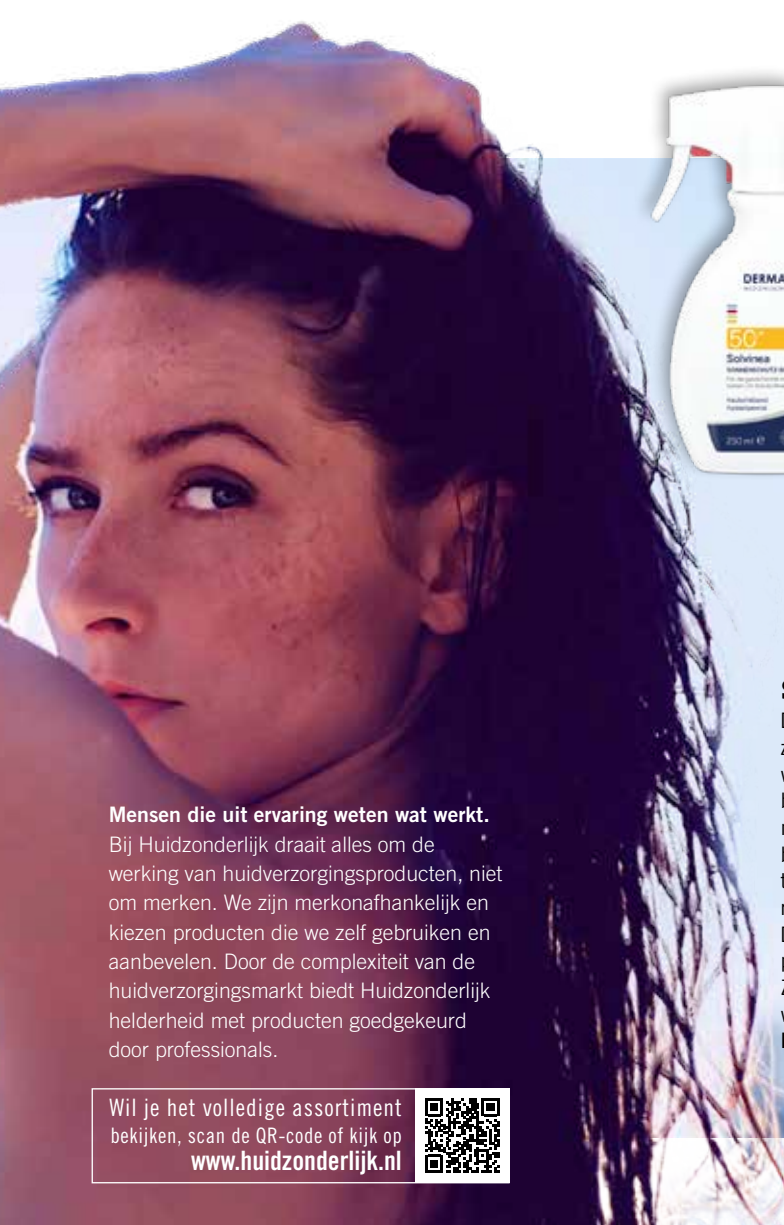
THE NEW i5 TOURING.

25 MEI IN DE SHOWROOM

TOT 560 KM ACTIERADIUS



[DEMAASSCHEBMW.NL](https://www.demaasschebmw.nl)



Solvinea Spray SPF 50+

Zonbescherming voor het hele gezin, speciaal geschikt voor gevoelige huid en kinderen. Beschermt ook in de diepere huidlagen. Als spray snel en simpel aan te brengen.

Inhoud: 250 ml € 29,50

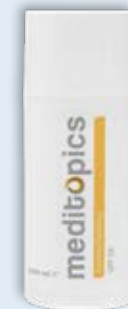
DERMASENCE



Brush SPF 50

Sunday Brush bevat de natuurlijke mineralen Titanium Dioxide en Zinkoxide. Deze werken als een effectieve, natuurlijke reflector van UV stralen en bieden bescherming tegen de UVA en UVB stralen. Het zonnepoeder reflecteert de zonnestralen, in plaats dat ze in de huid doordringen. € 52,50

SUNDAY BRUSH



Zonbescherming UVA/UVB SPF 50

Hoge UVB én UVA bescherming voor een zongevoelige huid, ter voorkoming van pigmentvlekken en vroegtijdige veroudering van de huid. Tevens bijzonder geschikt na peeling- en laserbehandelingen.

Inhoud: 100 ml € 34,95

meditOpics



Vier de Zomer

met de juiste producten voor je huid!

Mensen die uit ervaring weten wat werkt.

Bij Huidzonderlijk draait alles om de werking van huidverzorgingsproducten, niet om merken. We zijn merkonafhankelijk en kiezen producten die we zelf gebruiken en aanbevelen. Door de complexiteit van de huidverzorgingsmarkt biedt Huidzonderlijk helderheid met producten goedgekeurd door professionals.

Solvinea Baby SPF 50

Deze emulsie met hoge zonbeschermingsfactor is ideaal voor kinderen die aan de zon worden blootgesteld. Het verzorgt en kalmeert met een vochtcomplex en sheabutter, beschermt tegen uitdroging en met tocoferol tegen schade door vrije radicalen van uv- en ir-straling. De lichte textuur smeert makkelijk uit, plakt niet en laat geen witte sporen na. Zonder parfum, voor extra milde verzorging, ook in de schaduw.

Inhoud: 75 ml € 15,80



DERMASENCE



Zonbescherming UVA/UVB SPF 25

Voor de zongevoelige huid ter voorkoming van pigmentvlekken en vroegtijdige veroudering van de huid. In het bijzonder geschikt na peeling- en laserbehandelingen.

Inhoud: 100 ml € 31,95

meditOpics



Solvinea Med SPF 50+

Lichte gelcrème met hoge UVA-/UVB-bescherming, ideaal voor gevoelige, vette en naar onzuiverheden neigende huid. Beschermt gezicht, hals, decolleté en handen tegen UV-gerelateerde huidveroudering en ondersteunt het voorkomen van actinische keratose en zonneallergie. Zonder parfum, perfect voor huid die gevoelig is voor allergieën en zomer-acné.

Inhoud: 150 ml € 28,50

DERMASENCE



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



Sita Vermeulen:

‘Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen’

Veel kleine meisjes dromen ervan, maar Sita Vermeulen is het: een ware sprookjesprinses! Dit theaterseizoen schittert ze als Rapunzel in de nieuwste musical van Van Hoorne Studio's. “De musical is echt een totaalbeleving voor de hele familie,” aldus Sita.

Sita, die bijna 25 jaar geleden doorbrak met de popgroep K-otic, vertolkte de laatste jaren diverse magische prinsessen, zoals Assepoester, Doornroosje en De Kleine Zeemeermin. De jaarlijks terugkerende sprookjesvoorstellingen van Van Hoorne Studio's zijn een traditie geworden, waar een trouwe schare fans op afkomt. “Na afloop is er altijd een meet-and-greet. We merken dat het publiek razend enthousiast blijft. Sommige kindjes zijn meegegroeid met de voorstellingen. Inmiddels zijn ze eigenlijk al te oud, maar ze blijven terugkomen,” vertelt Sita.

VERNIEUWENDE RAPUNZEL In 2015 bracht Sita al de betoverende rol van Rapunzel tot leven, maar dit jaar is de productie in een nieuw jasje gestoken. “De kostuums zijn nog kleurrijker, het decor nog indrukwekkender en er zijn twee nieuwe liedjes toegevoegd. Daarnaast is de cast uitgebreid met een nieuw komisch duo.”

Sita merkt op dat het tweetal voor veel lachsalvo's zorgt. “Het is heerlijk om voor een zaal vol kinderen te spelen. Er wordt lekker veel gelachen en ze generen zich nog nergens voor. We krijgen altijd heel veel van ze terug, ook echte schaterlachen.”

EEN FEEST VOOR IEDEREEN Wie denkt dat een sprookjesmusical alleen leuk is voor kleine meisjes, heeft het mis. “Er zitten net zoveel jongens als meisjes in de zaal, en ze zijn allemaal even enthousiast,” legt Sita uit. Ook volwassenen worden niet vergeten. “Er zijn ook grapjes die de kleintjes niet oppikken, maar de ouders wel. We horen de vaders en moeders ook vaak in een deuk liggen. De voorstelling is echt een groot feest, van begin tot eind!”

Rapunzel is nog tot en met 23 juni te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan, is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen

een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR-code



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32
Borgvlietsedreef 151, 4615 EC Bergen op Zoom | 0164-20 30 60



NU OOK IN
BERGEN
OP ZOOM

GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG



Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien

Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Maak nu een afspraak!
+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Costa del Sol

Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807

willemdoorne@gmail.com



WILLEM VAN DOORNE

architectuur, nieuwbouw en verbouwingen



Moederdag

Op Moederdag worden alle mama's verwend. Dit zijn de allerleukste cadeautjes voor de allerliefste moeders!

1. Rouge Pur Couture van Yves Saint Laurent, € 46,10 www.debijkorf.nl
2. Moisture Daily Facial Cream van Medik8, € 58,95 www.medik8.nl
3. Luminous Silk Glow Blush van Armani Beauty, € 45,- www.debijkorf.nl
4. Trudon's Versailles geurkaars vanaf € 42,- www.trudon.com
5. The After Glow van Mantle, € 40,- www.skins.nl
6. Good Girl Blush Eau de Parfum Elixir van Carolina Herrera, vanaf € 88,30 www.douglas.nl
7. nail laquer van essie, € 9,99 www.douglas.nl

8. Coconut Oil Night Cream van Dr. Organic, € 14,20 www.hollandandbarrett.nl
9. Physalis Good Karma synergie, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl
10. Grand Soir Eau de Parfum van Maison Francis Kurkdjian, € 115,- www.skins.nl
11. Mali Nadu van Nissaba, € 160,- www.retreat.nl
12. Bronzing Compact Jumbo van Clarins, € 49,- www.clarins.nl
13. Queen of Silk van Creed vanaf € 165,- www.skins.nl



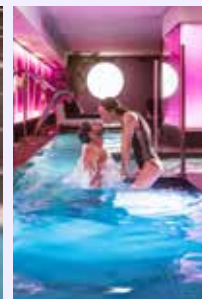
HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’ Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen ‘Het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe gebouwen, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek gaan naar een gebouw dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

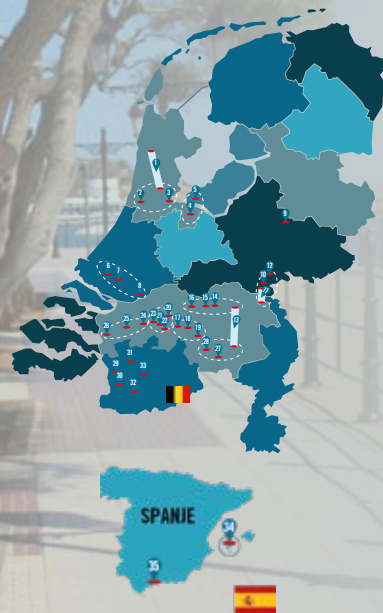
Is je interesse gewekt?

Neem contact op voor meer informatie!

‘Een investering die loont’

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Zonbescherming voor je haar: Waarom is dit zo belangrijk?

Je haar is gevoeliger voor zonneschade dan je misschien denkt. Net als je huid kan je haar beschadigd raken door Uv-stralen. De zon kan de natuurlijke oliën in je haar afbreken, waardoor het droog en broos wordt. Daarnaast kan langdurige blootstelling aan de zon de kleur van gekleurd haar vervagen en zelfs leiden tot gespleten haarpunten. Zonnebescherming helpt deze schade te voorkomen en houdt je haar gezond en stralend.



3 *Beautycare* tips!

Onze beauty experts geven jouw dé spring essentials om jouw haar te beschermen tegen invloeden van het seizoen!



NEW AT JOHNBEERENS.COM

Miami Beach Bum Hair Shield is een leave-in conditioner die alle haartypes beschermt tegen de schadelijke effecten van zon, zout en chloor.



De amika the shield anti-humidity spray is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



Moroccanoil Treatment laat jouw haar weer zijdezacht laat aanvoelen en beschermt tegen omgevingsfactoren!

JOHNBEERENS
— .COM —

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



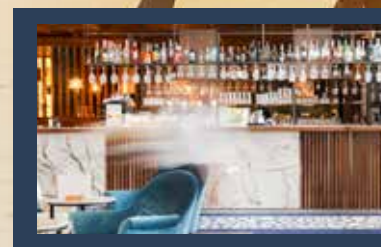
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Asperges met zalm en bieslooksaus

Breng de lente op je bord met dit zonnige recept. Geniet van deze heerlijke asperges gecombineerd met sappige, vers gegrilde zalm voor een perfecte harmonie van smaken. Serveer dit gerecht met een lichte, frisse dillesaus die alles mooi samenbrengt. Dit gerecht is niet alleen een lust voor het oog, maar ook een traktatie voor de smaakpapillen.

2 PERSONEN • 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
bosje verse bieslook
200 gr gerookte zalm, in plakken

BEREIDING

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snuffje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen.

Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door.

aspergepan of
grote soeppan

Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken.

Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksaus en krieltjes.



Het is volop lente!
Geniet van de heerlijke,
zachte zonnestralen en
de frisse, zuiverende
buitenlucht. Laat je
volledig inspireren door
de bruisende, levendige
lente-energie en maak nu
kans op fantastisch
mooie prijzen met onze
boeiende lentepuzzels.

PUZZELPAGINA

		8	3	4	2	9		
		9			7			
4								3
		6	4	7	3	2		
	3				1			
		2	8	5	1	6		
7								8
		4				1		
		3	6	9	7	5		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-1-3.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **VOGELS**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon tijdens een klein momentje genieten.



NIX10

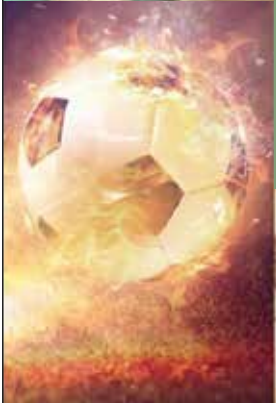
i	a	n	f	d	i	k	c	x	o	a	biologisch
j	f	l	e	s	r	o	s	e	v	a	italie
l	k	o	e	f	m	o	j	v	m	n	feestelijk
p	r	o	s	e	c	c	o	d	s	r	fles
c	r	p	t	y	r	c	r	g	j	e	prosecco
c	l	n	e	w	w	e	p	n	e	p	droog
i	t	a	l	i	e	a	z	m	n	v	wijn
h	h	z	i	j	s	v	t	m	d	y	rose
m	w	s	j	n	c	r	i	q	l	c	
f	v	h	k	n	u	n	x	r	q	f	
u	q	r	b	e	k	n	e	n	t	t	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/eindhoven/puzzelen of scan de QR-code.



Vaderdag Tip! **WORKSHOP**
30 juni 2024 **PIMP JE T-SHIRT**
Tijd: 12:30 **HIGHTEA**
- 16:30
verwendag **YOGA & MASSAGE**
EK- Editie **BOSWANDELING**



06 - 23 32 81 70
 service@kindermassagebest.nl
 kim_kindermassagebest
 www.kindermassagebest.nl



Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.eindhovenbruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op: Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van DERMASENCE! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

Doe nu mee en win!

huidzonderlijk.
 Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



v	r	z	o	r	g	i	n	g	c	zon
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	huid
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	dermasence
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	bescherm
t	b	e	s	c	h	e	r	m	h	spray
k	h	f	l	q	u	y	a	f	h	verzorging
s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	product
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	gel
n	v	x	w	b	a	v	r	o	v	
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/eindhoven/puzzelen of via QR-code.



Maak kans op een Wasemmer t.w.v. € 49,90

Deze handige wasemmer is perfect voor kleine wasjes op de camping of thuis, inclusief delicaat wasgoed zoals lingerie. Ook geschikt voor o.a. inmaken, voedselopslag en dierenvoeding. Waterdicht, ideaal voor op de boot of om spullen droog te houden in de douchegelegenheid.




www.emielias-tupperware.nl

d	b	w	w	s	i	g	c	b	t	r	bewaren
b	e	w	a	r	e	n	s	h	j	d	camping
x	h	k	a	r	u	c	c	a	o	s	deksel
g	t	r	s	s	b	w	h	n	n	g	emmer
z	q	u	h	e	s	w	o	d	i	s	handig
s	d	q	y	l	l	e	o	i	e	d	schoon
r	f	c	a	m	p	i	n	g	m	t	spullen
f	j	u	o	s	i	u	x	j	m	c	wassen
n	v	a	h	s	t	w	z	d	e	m	
f	c	w	d	h	s	k	z	x	r	o	
x	k	y	m	g	k	x	a	p	o	o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
 Stuur de oplossing in voor 1 juni 2024 op www.nederlandbruist.nl/eindhoven/puzzelen of via QR-code.





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel